



¿QUÉ ES EL PROGRAMA EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA?



Las garantías explícitas en la salud, GES – AUGÉ, contemplan que toda persona se efectúe un examen de salud preventivo, el cual dependerá de su condición (edad, sexo, embarazo, entre otros).

Los afiliados a FONASA accederán al Examen de medicina Preventiva (EMP) a través de Atención Institucional en el consultorio en el que están inscritos y los afiliados a ISAPRE accederán al Plan preventivo de Isapre (PPI) en la red de prestadores que ésta disponga.

Cabe señalar que este examen anual es gratuito.

A continuación presentamos Protocolo de Medicina Preventiva:



Embarazadas

- Diabetes en el embarazo, Infección por VIH
- Sífilis, Infección urinaria
- Sobrepeso y obesidad
- Hipertensión arterial
- Alcoholismo, Tabaquismo



Recién Nacidos

- Fenilcetonuria
- Hipotiroidismo congénito
- Displasia del desarrollo de caderas



Lactantes (3 meses)

- Displasia del desarrollo de caderas



Niños y niñas de 4 años

- Sobrepeso y obesidad
- Ambliopía, estrabismo y defectos en la agudeza visual
- Malos hábitos bucales



Personas de 15 años y más

- Alcoholismo - Tabaquismo
- Sobrepeso y obesidad
- Hipertensión arterial
- Diabetes mellitus
- Sífilis
- Tuberculosis



Mujeres de 25 a 64 años

- Cáncer cérvico uterino (prueba de papanicolaou)
- Cáncer de mama (prueba de mamografía) de 50 a 54 años



Personas de 40 años y más

- Dislipidemia (prueba de colesterol total)



Adultos de 65 años y más

- Autonomía funcional (prueba de evaluación funcional)

Se sugiere:

- ✓ Realizar una vez al año el Examen de Medicina Preventiva, que corresponde en cada caso, gratuito, en la Institución de Salud respectiva.
- ✓ Asegurados Isapre consultar por Prestadores designados para realizar PPI.
- ✓ Asegurados Fonasa deberán estar inscritos en Consultorio para realizar el EMP.
- ✓ Realizar alguna actividad física y mantener una dieta saludable.
- ✓ Utilizar Prestadores Preferentes, buscar en páginas Web tanto de Isapre como Fonasa.
- ✓ Consultar en Isapre cuáles son los prestadores designados para GES.
- ✓ Preferir comprar Bonos para Prestadores preferentes de Isapre, (Médicos, Laboratorios, Centros Médicos, Clínicas, entre otros). De esta forma ayuda a rebajar los costos finales de asegurado.